



Cultivando
Conexiones
en Cristo

DIÓCESIS DE DES MOINES

Preparando a los Discípulos
para la *Iglesia Domestica*

KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA PARROQUIA

Contenido

La Iglesia doméstica	3
Evaluación Parroquial.....	4
Mejores prácticas.....	6
La vida en Cristo: Recursos para padres.....	7
La vida sacramental: Apoyando y alentando la participación	8
Vida sana y santa	9
Vida comunitaria: Apoyando a familias	10
Cuando la vida se pone difícil: Recursos para las familias.....	11
La vida de oración.....	14
Referencias.....	15

LA IGLESIA DOMÉSTICA

En décadas recientes, la Iglesia ha afirmado la familia y su lugar en el corazón del discipulado y la misión. El Segundo Concilio Vaticano destacó la Iglesia doméstica—la familia cristiana—como un lugar privilegiado para evangelización, catequesis, y crecimiento espiritual. Esta afirmación ha continuado en enseñanza papal reciente, especialmente “El papel de la familia Cristiana en el mundo moderno” de San Juan Pablo II y “Sobre el amor en la familia” del Papa Francisco. La edición más reciente del Directorio del catequesis también enfatiza que la familia es el lugar principal de formación de discípulos.

Durante estas mismas décadas, las estructuras familiares se han enfrentado desafíos serios. El fracaso de la familia y la caída de la práctica de la fe han sido bien documentadas, y sociólogos han encontrado que estos dos fenómenos están interrelacionados.

Han dicho que las estrategias pastorales que ignoran a los matrimonios y las familias intentan luchar contra el humo de la caída religiosa, pero no el fuego. En otras palabras, cuando las estrategias pastorales intentan sembrar las semillas de la fe—evangelización y catequesis—sin tocar el tema del suelo—la familia—serán menos que eficaces. Por decirlo de una manera más positiva, estudios han mostrado que resultados positivos son más probables cuando la familia participa en la formación de la juventud.

El Papa Francisco ha enfatizado que los esfuerzos de evangelización deben hacerse donde esté la gente y debe hablar a los deseos de sus corazones. Aunque las familias han cambiado, una principal preocupación en el corazón de cada persona es su vida doméstica. Poniéndole atención a estas preocupaciones, en parte por medio de ayudas en habilidades matrimoniales y parentales, manda un mensaje que se va oír.

Este manual ofrece estrategias y recursos cuyo objetivo es servir a fortalecer a familias. Estos esfuerzos incluyen oportunidades para enriquecimiento matrimonial, pero se van más allá del enriquecimiento matrimonial, reconociendo que, en cada cultura, y especialmente hoy en día, la familia (Iglesia doméstica) se presenta en distintas formas. Sin disminuir la importancia o belleza de un matrimonio saludable, los recursos a continuación intentan encontrar y acompañar a familias en cualquier circunstancia o situación.

Ninguna estrategia pastoral única es suficiente para asegurar cuidado pastoral eficaz, y el Director Diocesano de la Oficina del Matrimonio y La Vida Familiar John Gaffney está disponible para consultas y apoyo cuando una parroquia está implementando una iniciativa ministerial enfocada en matrimonios y familias. Por favor comuníquese con él por teléfono al 515-237-5026 o por correo electrónico a jgaffney@dmdiocese.org.

LOS PRINCIPIOS BÁSICOS TEOLÓGICOS Y PASTORALES

- La vocación principal de los padres es asegurar la educación y formación religiosa de sus hijos. La familia es una escuela de virtud.
- La unidad, caridad, y el amor conyugal entre un esposo y esposa refleja el imagen y semejanza de Dios y su amor por nosotros. El matrimonio sacramental es una fuente de gran alegría y felicidad.
- Evangelización efectiva dentro de los ministerios matrimoniales y familiares requiere un enfoque en el “arte de acompañamiento.”

Antes que cualquier iniciativa ministerial comience, es importante repasar el panorama, establecer objetivos claros, y desarrollar un plan para la evaluación.

EVALUACIÓN PARROQUIAL

Las siguientes son unas preguntas principales que pueden ayudarle a una parroquia evaluar su estrategia ministerial mientras prepara a discípulos para la Iglesia doméstica:

1. ¿Nuestra parroquia aspira a encontrar a las familias donde estén, a la vez con ministerios que van más allá del campus de la parroquia y ministerios que afrontan las necesidades y experiencias de las familias en su vida cotidiana?
2. ¿Nuestra parroquia respeta el papel de padres como los primeros evangelizadores y catequistas de sus hijos? Una manera de averiguar esto es repasar la inversión de tiempo, personal, espacio, materiales, y el gasto que se hace en la formación en la fe de los adultos, comparado con las inversiones hechas en actividades para la juventud.
3. ¿Nuestra parroquia acompaña a familias efectivamente en sus luchas y desafíos diarios? Algo que demuestra esto es la presencia de ministerios que ayudan a familias y parejas quienes están batallando.

Las siguientes preguntas están basadas en la Convocación de la Comunidad Nacional de Líderes (NCCL en inglés), *Viaje hacia el futuro de la catequesis*.

4. ¿Nuestra parroquia tiene una visión común para la catequesis que forma familias y gente de todas edades para conocer a Jesucristo y su Evangelio de salvación liberadora, escogiendo la manera de vivir de Jesús, y viviendo la misión de Cristo?
5. ¿Las familias y la gente de todas edades escuchan la proclamación de las Buenas Noticias de Jesús y su muerte y resurrección para que ellos pueden ser transformados en discípulos de Jesucristo por medio de nuestro ministerio catequético?
6. ¿Nuestro ministerio catequético (programas, actividades, experiencias) es orientado a una comprensión del catequismo como acompañamiento, educación, y formación que es apropiada para todas las edades y familias?
7. ¿Nuestro ministerio catequético ve la experiencia humana como algo integral al catequismo—su contenido y método—y busca iluminar e interpretar las vivencias de la gente en la luz del Evangelio?

RECURSOS

Nota: Todos los enlaces a continuación están en inglés.

Los principios básicos teológicos y pastorales

Gaudium et Spes, "La Iglesia del mundo moderno," Vaticano II

Familiaris Consortio, "Fraternidad de la familia," Exhortación Apostólica, Papa Juan Pablo II

Nuestros corazones estaban ardiendo dentro de nosotros, USCCB Pastoral Plan (1999)

Sacramentum Caritatis, "El sacramento de caridad," Exhortación Apostólica, Papa Benedicto XVI

Evangelii Gaudium, "El gozo del Evangelio," Exhortación Apostólica, Papa Francisco

Discurso del Papa Francisco para la conclusión del Sínodo Extraordinario de la Familia (18 de octubre del 2014)

Amoris Laetitia, "El gozo de amor," Exhortación Apostólica después del Sínodo (19 de marzo del 2016)

Directorio para Catequesis, Consejo Pontificio para el Fomento de la Nueva Evangelización 2020

Vías catecúmenas para la vida matrimonial - Dicasterio para los laicos, las familias y la vida (2022)

Evaluación Parroquial

El Índice de Hacedor de Discípulos (Disciple Maker Index) es una encuesta parroquial comprehensiva que le puede ayudar a una parroquia desarrollar un conocimiento de su cultura y su eficacia comparada con otras parroquias católicas en todo el país. La encuesta fue creada por el Instituto de Liderazgo Católico, el cual ofrece más consultas para ayudar a que parroquias formulen un plan de acción. <https://www.catholicleaders.org/disciple-maker-index>

Descripción y tarea de Objetivos SMART, <https://resources.catholicleaders.org/dmi-resources-home/dmi-resources-reporting-and-planning-resources/smart-goals>

Un formato de planificación eficaz se encuentra en el libro *Traction* escrito por Gino Wickman, publicado por BenBella Books .

Entrenamiento de liderazgo para personal y ministerios parroquiales

Communio ayuda a parroquias en dos áreas principales: alcance estratégico dirigido a parejas y familias en el área quienes no están involucrados en la parroquia, y entrenamiento y responsabilidad parroquial para desarrollar ministerios enfocados en el matrimonio y la familia. Su trabajo se enfoca en equipar al liderazgo parroquial para que pueda alcanzar y servir su comunidad geográfica efectivamente. <https://communio.org/>

El Instituto de Liderazgo Católico ofrece varios programas para ayudar a parroquias a que desarrollen culturas prósperas de evangelización y misión. www.catholicleaders.org/priests-pastors

Parroquia increíble ofrece formación y entrenamiento para ayudar a que las parroquias desarrollen planes ministeriales más efectivas. <https://amazingparish.org/>

MEJORES PRÁCTICAS

Cada situación es diferente, y así, además de las siguientes mejores prácticas, la Oficina Diocesana del Matrimonio y La Vida Familiar está disponible para consultas y apoyo cuando una parroquia está implementando una iniciativa ministerial enfocada en matrimonios y familias.

1. ACOMPAÑAMIENTO PASTORAL

No hay soluciones fáciles. Parroquias deben cultivar ministerios que involucran y acompañan a la gente por periodos prolongados.

2. UNA IGLESIA QUE “SALE”

Si parroquianos y otros individuos ya no vienen al campus parroquial, ministerios pastorales deben estar dispuestos a salir y reunirse con ellos dentro de sus propios contextos.

3. CONTESTANDO LAS PREGUNTAS QUE LA GENTE ESTÁ HACIENDO

Muchas parejas están buscando aptitudes para fortalecer sus matrimonios y sus familias. Si ofrecen oportunidades para afrontar las realidades de la vida familiar, se fortalecerán los vínculos entre los parroquianos y las parroquias.

4. EVANGELIZACIÓN Y CATEQUESIS EN EL CONTEXTO DE LA FAMILIA

Los esfuerzos deben involucrar no solo individuos, pero también familias y comunidades que pueden apoyar y enriquecer mutuamente.

5. UNA FORMACIÓN HOLÍSTICA PARA FAMILIAS

Un ministerio que proporciona una formación holística para familias y personas de todas las edades, incluyendo:

- Conocimiento de la fe
- Entendiendo y experimentando las celebraciones litúrgicas
- Formación Cristiana de la conciencia moral
- Educación para la oración y en oración
- Perteneciendo a la Iglesia y viviendo su misión



LA VIDA EN CRISTO: RECURSOS PARA PADRES COMO LOS PRIMEROS CATEQUISTAS DE SUS HIJOS

La Iglesia está llamada a cooperar con los padres por medio de iniciativas pastorales apropiados, ayudándoles en el cumplimiento de su misión educativa. Ella siempre debe hacer esto ayudándoles a apreciar su papel apropiado y darse cuenta que por recibir el sacramento de matrimonio, ellos se hacen ministros de la educación de sus hijos. - Papa Francisco, Sobre el amor en la familia (Amoris Laetitia), 85



Padres manifiestan la cara de Dios a sus hijos en todas sus interacciones desde muy pequeños. La familia es donde los niños primero sienten el amor y cuidado de Dios, donde aprenden por primera vez como compartir, cuidar a otros, perdonar y ser perdonados. Los padres necesitan apoyo en este papel, poniendo atención a su propia formación y a la vez la formación de sus hijos. Los siguientes recursos ofrecen medios para apoyar a los padres conforme van asumiendo su papel como los primeros catequistas de sus hijos

RECURSOS

FORJANDO LA FE

Forjando la Fe ofrece acceso a miles de recursos donde uno puede buscar por tema, edad, y otras categorías. Se ofrecen varios formatos para cada tema, incluyendo: personas de todas las edades aprendiendo juntos, secciones por edad, actividades para hacer en casa, retiros para los padres, y muchos más. Los recursos están disponibles en formato PDF para usarse así mismo, o en Word, para adaptarse a las necesidades parroquiales, y seguido también vienen con presentaciones PowerPoint. Los recursos son en inglés y algunos son en español. <https://pastoral.center/fashioning-faith>.

INTERGENERACIONAL

Estos recursos, ahora actualizados, originalmente fueron creados a principio de los años 2000 para servir a las parroquias adoptando el modelo de formación de la fe, Generaciones de la Fe. Cada sesión ofrece opciones para adaptarlos para diferentes edades y modelos. La mayoría están disponibles en formato PDF, y también como documentos Word, los cuales se pueden modificar. www.intergenerationalfaith.com

VÍAS

Vías es un paquete ministerial para toda la familia que tiene opciones flexibles para diferentes circunstancias familiares. Proporciona un modelo para un verdadero acompañamiento de familias, para el establecimiento de relaciones, y para cuidado pastoral significativo de familias. Algunos materiales están disponibles en español. www.fflcm.org/pathways

Muchas parroquias están cambiándose a programas catequéticos formales que se centran en la familia. El número de recursos disponibles para estos programas está aumentando rápidamente. Si su parroquia está considerando cambiarse a un programa de formación de la fe que es más orientada a la familia o aspecto intergeneracional, o está buscando otras opciones de currículo para su programa actual, favor de contactar a John Gaffney por correo electrónico a jgaffney@dmdiocese.org en la oficina diocesana para recibir más información.

RECURSOS

Sitios web

Catholic Family Faith proporciona una gran variedad de recursos comisariados para líderes parroquiales los cuales son relacionados con varias áreas de ministerio familiar. Estos incluyen práctica de la fe (oración, servicio, leyendo la Biblia, etc.), crianza, el año litúrgico, los sacramentos, y más. <https://www.catholicfamilyfaith.org>

la Comunidad Nacional de Líderes Catequéticos (NCCL) ofrece entrenamiento, seminarios en línea, investigaciones, documentos de la Iglesia, y otros recursos para los ministros parroquiales y su propio enriquecimiento y entrenamiento. www.ncclcatholic.org

Life Long Faith es dedicado al ministerio para todas las generaciones de una parroquia. Incluye información de las últimas investigaciones, mejores prácticas, uso de la tecnología, recursos comisariados, programas parroquiales, y más. <https://www.lifelongfaith.com>

Libros

Families at the Center of Faith Formation (2016) by Leif Kehrwald, John Roberto, Gene Roehlkepartain, Jolene Roehlkepartain

Faith Formation with a New Generation (2018) by John Roberto, Lisa Brown, et al.

LA VIDA SACRAMENTAL: APOYANDO Y ALENTANDO LA PARTICIPACIÓN EN LA VIDA SACRAMENTAL DE UNA PARROQUIA



Si la familia está centrada en Cristo, él unificará e iluminará su vida entera. - Papa Francisco, Sobre el amor en la familia, p317

La vida familiar y la vida sacramental están vinculadas íntimamente y se enriquecen mutuamente. Nuestro objetivo en esta sección es proporcionar recursos que les ayude a familias unir sus experiencias diarias a su participación en los sacramentos de la Iglesia.

La preparación para celebrar los sacramentos es un aspecto de la vida sacramental parroquial. Cuando parroquias están buscando opciones de programación para este ministerio, se les alienta que se involucren con programas que involucran a los padres y a la familia.

RECURSOS

LAS FAMILIAS CATÓLICAS CELEBRAN EL DOMINGO

Las familias católicas celebran el domingo es una publicación anual que contiene el Evangelio de cada domingo, un guía para reflexionar sobre el Evangelio como familia, ideas para conversaciones de ida y venida a la Misa, y actividades familiares que ayudan con la conexión entre el evangelio y la vida familiar diaria. En la parte de atrás hay oraciones (El Padre Nuestro, Ave María, etc.) con explicaciones de cada oración. Publicado por Liturgy Training Publications.

INFORMACIÓN PARA EL PADRE CATÓLICO

Información para el padre católico es una serie de revistas de ocho páginas que cubren temas sacramentales como ¿Porque tenemos que ir a Misa?, Preparando para el bautizo, Preparando a su hijo para la confirmación, La primera comunión, y La primera reconciliación para niños del kínder hasta el 6º grado, y es publicado por Our Sunday Visitor en inglés y español.

RECURSOS

Sitios web

52 domingos: Celebre el día del Señor! invita a que familias repasen las lecturas del domingo con preguntas para discusión, actividades divertidas, información acerca de un santo, una receta, y más. Publicado por el archidiócesis de Detroit en inglés y español. Gratis.

www.52sundays.com

Formado es un servicio de transmisión (streaming) que proporciona recursos digitales/de video para todas las edades que cubre gran variedad de temas incluyendo la crianza, los sacramentos, estudios bíblicos, la Misa, los santos, y mucho más. Las suscripciones son gratis para parroquianos cuando la parroquia tiene una membrecía. El contenido está disponible en inglés y español. www.formed.org

Ministerios Católicos Agape proporcionan preparación para el matrimonio en línea, preparación para quinceañeras, un curso de planificación familiar natural, y más, con facilitación remota o local. Este servicio puede ayudarles a parroquias que son más pequeñas o que tienen redes de voluntarios más limitadas. El contenido está disponible en inglés y español.

www.agapecatholicministries.com/

Libros

Por palabra y ejemplo: Un puente a la formación sacramental para padres es un recurso digital para padres cuyos hijos se están preparando para los sacramentos. Usando el proceso de formación espiritual que consiste de los tres pasos de encuentro, acompañar, y servir, a los padres se les aconseja acerca de los aspectos básicos de los sacramentos y también se les ofrece oportunidades para que sus familias puedan presenciar la fe católica por medio de actos de servicio hacia otros. <https://store.rclbenziger.com/product/word-and-example-bridge-sacramental-formation-parents>

VIDA SANA Y SANTA: COMPARTIENDO COMPETENCIAS DE LA VIDA Y FORMACIÓN EN LA TRADICIÓN MORAL CATÓLICA

La familia es llamada a unirse en oración diaria, leer la palabra de Dios y compartir en comunión eucarística, y así crecer en amor y hacerse más profundamente un templo en donde el Espíritu vive. - Papa Francisco, Sobre el amor en la familia, p29

Esfuerzos ministeriales deben vincularse a las vivencias de la gente, para que sus alegrías y esperanzas, lástimas y ansiedades, se conviertan en nuestras (vea *Gaudium et Spes*, 1). Estos recursos son para vincular las experiencias y los contextos ordinarios y seculares que son parte de todas las vidas familiares.



RECURSOS

PAQUETE DE FORMACIÓN PATHWAYS

Paquete de formación Pathways aborda el tema de preparación sacramental y formación familiar a cada nivel. Todos los materiales se enfocan en hacer la casa el fundamento de compartir la fe y desarrollo y en apoyando y formando a los padres como los maestros principales de la fe. La licencia anual cuesta aproximadamente \$100 + costos de materiales. www.fflcm.org.

COMMUNIO

Communio ayuda a parroquias en dos áreas principales: alcance estratégico dirigido a parejas y familias en el área quienes no están involucrados en la parroquia, y entrenamiento y responsabilidad parroquial para desarrollar ministerios enfocados en el matrimonio y la familia. Su trabajo se enfoca en equipar al liderazgo parroquial para que pueda alcanzar y servir su comunidad geográfica efectivamente.

RECURSOS

Sitios web

The Whole Mission proporciona educación y apoyo de salud de alta calidad para familias en todas las etapas, con atención especial para el cuidado de la persona entera. Sus objetivos incluyen crecer y promover el acceso a, e investigaciones para, métodos seguros de planificación familiar natural, específicamente el Método Marquette, y además proporcionar educación y apoyo acerca de amamantar para mujeres y familias.

www.thewholemission.com

Del Rey Collective es un ministerio enfocado en dar formación y aliento a discípulos misioneros a que abran sus casas (y porches) y ofrezcan sus propias cenas y reuniones que les da vida.

www.delreycollective.com

Libros

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising Almost Perfect Kids, second edition by Greg and Lisa Popcak

VIDA COMUNITARIA: APOYANDO A FAMILIAS Y UNIÉNDOLAS A LA COMUNIDAD EN GENERAL



La Iglesia es una familia de familias, constantemente enriquecidas por las vidas de todas esas iglesias domésticas. - Papa Francisco, Sobre el amor en la familia, p87

Las parroquias deben ser una familia de familias. Pensando en la comunidad parroquial de esta forma nos puede ayudar a entender y afrontar muchos de los desafíos que existen en cualquier vida comunitaria. Los recursos en esta sección se sugieren para ayudar a la comunidad local profundizar sus vínculos entre uno y otro.

ACTIVIDADES PROPUESTAS

NOCHE DE DIVERSIÓN FAMILIAR PARROQUIAL

¡Coordine una noche divertida para parroquianos de todas las edades! Podría planear una noche de trivia católica o una competencia de trivia parroquial. O celebre la fiesta patronal o herencia de las familias fundadoras o las tradiciones étnicas de los parroquianos actuales con un concurso para ver quién puede cocinar las mejores galletas italianas o vestirse mejor para parecerse al San Bonifacio, por ejemplo. O ofrece premios para la mejor escena o interpretación artística representado la vida de San Patricio. Que no se le olvide Mardi Gras, Las Posadas, Oktoberfest, y otras celebraciones estacionales y étnicas.

PEREGRINACIÓN INICIADA POR LA PARROQUIA A LOS CLAUSTROS EN EL CENTRO DE RETIRO PLATTE

Goce de un buen retiro, servicio de oración, o tiempo para reflexionar en privado en los Claustros en el Centro de Retiro Platte, y luego vayan al Parque de Papio Fun en Papillion, Nebraska, y diviértanse con go-karts, jaulas de bateo, laser tag, y más. Costo: Donación voluntaria para los Claustros en el Platte. Los precios en el Parque Papio Fun son diferentes para cada actividad.

<https://cloistersontheplatte.com/>

<https://www.papiofunpark.com/>

RECURSOS

Sitios web

Forjando la Fe ofrece acceso a miles de recursos donde uno puede buscar por tema, edad, y otras categorías. La biblioteca de recursos tiene planes para noches de películas, festivales de la fe, retiros parroquiales, actividades, y más en inglés y algunos recursos los tienen en español.

<https://pastoral.center/fashioning-faith>

Seis citas para parejas Católicas es un programa patrocinado por la parroquia que ofrece videos, tarea, y oraciones para establecer y fortalecer los matrimonios entre esposos y esposas que les pide que prioricen pasar tiempo juntos y que se diviertan. En español e inglés.

www.happy-together.net/six-dates-for-catholic-couples/

CUANDO LA VIDA SE PONE DIFÍCIL: RECURSOS PARA LOS MATRIMONIOS Y LAS FAMILIAS CON PROBLEMAS

Creo sinceramente que Jesús quiere una Iglesia que pone atención al bien que el Espíritu Santo planta en medio de la debilidad humana, una Madre quien, mientras expresa su enseñanza objetiva, “siempre hace el bien que puede, aunque a lo mejor durante el proceso, sus zapatos se ensucian con el lodo de la calle.” - Papa Francisco, Sobre el amor en la familia, p87

Papa Francisco ha llamado que la Iglesia sea como un hospital de campaña y ha pedido que el ministerio ocurra en el principal pastoral de acompañamiento. Estos recursos ofrecen maneras de como acompañar a individuos y familias en tiempos difíciles.



RESPUESTA PARROQUIANA EN TIEMPOS DE LUCHA

Las personas se acuerdan de quien los acompañó cuando su padre falleció y quien ofreció ayuda cuando la necesitaban. Muchas parroquias ministran bien cuando alguien muere. Esperamos que nuestras parroquias apoyen cuando individuos o familias estén batallando de otras maneras también. El liderazgo parroquiano necesita estar consciente de otras ocasiones o circunstancias donde se requiere que apoyemos y saber quiénes en la parroquia están dispuestos y capaces de hacerlo.

LAS POSIBILIDADES INCLUYEN

- *Proporcionando comidas para familias cuando un miembro está en el hospital o tiene una enfermedad o lesión grave*
- *Proporcionando comidas para familias después del nacimiento o adopción de un niño Ayudando con el aseo, limpieza, reparaciones u otras cosas en las circunstancias ya mencionadas*
- *Proporcionando ayuda a parroquianos de la tercera edad como transportación, trabajo de jardín, y limpieza*
- *Ayudando a personas después de un desastre natural o tormenta severa*
- *Alcance y acompañamiento para los que están confinados en casa*
- *Descanso para cuidadores de tiempo completo*

Esta no es una lista exhaustiva, pero es para comenzar una conversación acerca de cómo las parroquias pueden mostrar cuidado y apoyo a parroquianos y miembros de la comunidad en general durante tiempos difíciles.

Hay sitios de web que asisten con estos tipos de proyectos. Incluyen:

- www.mealtrain.com proporciona una plataforma para facilitar llevar comidas a un hogar.
- www.signupgenius.com es una plataforma donde se puede apuntar y puede ser adaptada para una multitud de tareas.
- www.goodeggfund.org es un programa que proporciona subsidios pequeños de una vez (menos de \$500) para ayudar a personas superar un tiempo difícil.

CONECTANDO A PERSONAS Y HOGARES CON RECURSOS COMUNITARIOS

No es inusual que personas quienes están batallando o están en crisis les pidan ayuda a aquellos quienes trabajan en el ministerio parroquiano. En estos momentos, es importante saber cómo conectar a la persona o familia con recursos en la comunidad que mejor pueda servirles en su momento de necesidad.

IOWA 211

Iowa 211 es un servicio de United Way que puede ayudar en estas situaciones. Ofrece una lista extensa de agencias y organizaciones las cuales responden a muchos tipos de necesidades. Se acceda www.uwm211.org o 2-1-1.

Para una crisis inmediata, la primera sección en la parte de arriba a mano izquierda se enlace a líneas directas que tienen que ver con prevención del suicidio, abuso, tráfico humano, situaciones de salud mental, y más. No dude en buscar ayuda con o para la persona en una emergencia.

En situaciones que no son emergencias, En situaciones que no son emergencias, puede hacer búsquedas en el sitio web.

En nuestros papeles de liderazgo parroquial, es nuestra responsabilidad representar las enseñanzas de la Iglesia. Cuando estemos ayudando con ciertas situaciones, como un embarazo imprevisto, debemos usar nuestra discreción en recomendando solo las agencias y servicios que son consistentes con las enseñanzas de la Iglesia.

ORGANIZACIONES

PROGRAMA SUSTENTO PARA IGLESIAS (NOURISH PROGRAM FOR CHURCHES)

Programa Sustento para iglesias ayuda a equipar a un equipo de personas laicas a que puedan ministrar efectivamente a cuidadores de miembros familiares de tercera edad con este ministerio continuo y centrado en Cristo.

La Coordinadora Diocesana del Ministerio de Personas con Diferentes Capacidades, Patty Origer, tiene experiencia directa con estableciendo el programa Nourish en parroquias. Comuníquese con ella por teléfono al 515-237-5073 o por email al poriger@dmdiocese.org.

MINISTERIOS PAJARO ROJO (RED BIRD MINISTRIES)

Ministerios Pajaro Rojo acompaña a individuos y parejas durante el trauma de la pérdida de un niño, desde el embarazo hasta la edad adulta. Ofrecen recursos para individuos y entrenamiento de liderazgo parroquial. www.redbird.love

HERIDAS QUE DAN VIDA (LIFE-GIVING WOUNDS)

Heridas Que Dan Vida acompaña a adultos quienes son hijos de padres divorciados, una herida frecuentemente pasado por alto y la cual afecta a hijos de todas las edades. Por medio de recursos, retiros, y una comunidad creciente, Life-Giving Wounds acompaña a individuos quienes son afectados por el divorcio de sus padres. www.lifegivingwounds.org

LA TERCERA OPCIÓN (THE THIRD OPTION)

La Tercera Opción (The Third Option) es un ministerio para ayudar a parejas desarrollar competencias de comunicación mientras batallan en sus matrimonios, proporcionándoles con competencias prácticas y la esperanza de curarse. Parejas pueden unirse en cualquier momento. Gratis. www.dmdiocese.org/events

Información acerca del programa nacional se encuentra en <http://thethirdoption.com/>

RECURSOS

Sitios web

Recursos para ministerios de salud mental enumerados en el sitio web diocesano. www.dmdiocese.org/mentalhealthministry

Books

The Seven Principles for Making Marriage Work by John Gottman and Nan Silver

How to Heal Your Marriage and Nurture Lasting Love by Greg Popcak

LA VIDA DE ORACIÓN: ENSEÑÁNDOLE A FAMILIAS LA TRADICIÓN DE ORACIÓN CATÓLICA



Aquellos que tienen aspiraciones espirituales profundas no deben sentir que la familia limita de su crecimiento en la vida del Espíritu, sino verla como un camino que el Señor está usando para llevarlos a las alturas de unión místico. - Papa Francisco, Sobre el amor en la familia, p316

Ser cristiano significa que eres llamado a tener una relación con el Dios viviente por medio del Señor Jesucristo. Esta relación, como todas relaciones, crece en comunicación, y entonces la oración es un lugar de encuentro con Jesús privilegiado e importante. Estos recursos se ofrecen para ayudar a que los matrimonios y las familias crezcan en comunicación diaria con Dios por medio de la oración..

RECURSOS

BROTOS CATÓLICOS (CATHOLIC SPROUTS)

Brotos Católicos (Catholic Sprouts) es un sitio web que ofrece muchos recursos para usar en casa para hijos de todas las edades. Creado por papas quienes buscaban ideas y maneras de compartir su fe con sus hijos, este sitio tiene libros y recursos y hasta un podcast. Este podcast gratuito es bueno para crear una rutina con niños y teniendo maneras breves para aprender más acerca de la fe. Los libros y recursos son relevantes y modernos en obras de arte y temas y ayuda a darle vida a la fe católica para los niños. El costo varía, algunos son gratis. <https://catholicsprouts.com>

FAMILIA CATH! (CATHFAMILY!)

Familia Cath! (CathFamily!) ofrece una colección de recursos acerca de varios temas para padres católicos, es actualizado regularmente y es relevante a la temporada litúrgica. Gratis. <https://cathfamily.org>

LA FEDERACIÓN NACIONAL PARA EL MINISTERIO DE JUVENTUD CATÓLICA (NATIONAL FEDERATION FOR CATHOLIC YOUTH MINISTRY)

La Federación Nacional para el Ministerio de Juventud Católica ofrece varios recursos para padres de jóvenes en esta página de su sitio web. Tiene enlaces para otros recursos también. <https://nfcym.org/programs/strong-catholic-families/leader-parent-resources/>

HALLOW APP

Hallow App es una oración con muchos recursos. Ofrecen un periodo de prueba de 14 días sin costo alguno, y la suscripción es \$9.99/mes. Está disponible en inglés, español, polaco, y portugués. www.hallow.com

AMEN APP

Amen App es una aplicación gratuita de Ascension Press que tiene varias oraciones, podcasts, cuentos, y contenido para ayudar a crear una rutina de oración. Puede poner alarmas para su oraciones nocturnas y meditaciones para empezar a establecer una rutina positiva antes de dormir. www.amenapp.org

YOUCAT DAILY

YouCat Daily es un sitio web y aplicación gratuita para ayudar a los adolescentes continuar el crecimiento de la fe con una dosis diaria de cinco minutos del Evangelio de la Biblia y una pregunta acerca de la enseñanza católica social o catequística. Incluye contenido en inglés, alemán, español, portugués, francés, y polaco. <https://youcat.org>

REFERENCIAS

- i *Familiaris Consortio*, 1981, https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/en/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html
- ii *Amoris Laetitia*, 2016, https://www.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia_en.pdf
- iii Pontifical Council for the Promotion of the New Evangelization, *Directory for Catechesis*, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC, (2020).
- iv Everstadt, Mary, *How the West Really Lost God: A New Theory of Secularization*. West Conshohocken. PA: Templeton Press, (2013).
- v Van Epp, John, De Gance, J. P. *Endgame: The Church's Strategic Move to Save Faith and Family in America*. United States: Love Thinks, LLC, (n.d.).
- vi Leif Kehrwald and John Roberto from Lifelong Faith Associates have produced several papers on this topic. Key among their work is "Practices for Forming Faith with Families and Parents." https://www.lifelongfaith.com/uploads/5/1/6/4/5164069/practices_for_forming_faith_-_families.pdf